



Claudia Betschart
Dipl. Klassische Masseurin
metabolic balance® Betreuerin



Angebot mit 10% Frühlingsrabatt
(März bis Mai 2016)

- Klassische Massage / Sportmassage
- Diverse Wellness Massagen
- Stoffwechselprogramm mit Gewichtsabnahme

Dorfstrasse 19 / 9306 Freidorf / 079 540 18 05
www.sichzeitnehmen.ch / info@sichzeitnehmen.ch

Restaurant Egnacherhof
20 verschiedene Cordon bleus

Wir haben für Sie am Ostermontag geöffnet
Karfreitag bis Ostermontag
spezielle Festtagsmenüs

Wir freuen uns auf Ihre Reservation
Ingrid Knöpfel und ihr Team

Öffnungszeiten:
Mittwoch bis Sonntag ab 11.00 Uhr durchgehend
Montag und Dienstag Ruhetage
Jeden Sonntag durchgehend warme Küche

Romanshornestr. 114
9322 Egnach
Telefon 071 477 11 11
info@egnacher-hof.ch
www.egnacher-hof.ch

Designermöbel-Outlet Totalausverkauf in Arbon
Grosse Auswahl an Lampen und Wohn-Accessoires
Amerik. Frottéesortiment Topqualität 50% Rabatt

AG für Wohnbedarf, St.Gallerstrasse 115, 071 446 36 46

Molteni&C Minotti FOSCARINI Artemide arper

Mo - Fr 10.00 - 12.00
14.00 - 18.00
Sa 10.00 - 14.00

Franklin-Methode®

Befreiter Rücken – Aktiver Beckenboden

Im Gartenhof, Steinach

Kursbeginn:
Dienstag, 12. April Kurs um 20.00 Uhr
Kursdauer: 8 Lektionen zu 75 Min.

Nordic Walking
Auffrischung Technik in Horn
Ab Donnerstag, 14. April
09.30–10.30 Uhr

Kursdauer: 5 Lektionen
Weitere Auskünfte/Anmeldung:
Margrith Rügger: Tel. 071 841 86 45

manser HANDWERKER CENTER

Lassen Sie einen fahren ... 

Automatischer Rasenmäher

Eigenes Montage- und Serviceteam!

Preis ab **CHF 1289.-**
(zzgl. MwSt.)

Pündtstrasse 1 | 9320 Arbon | Tel. 071 440 40 40 | Fax 071 440 40 25
info@manserag.com | www.manserag.com

Revitalisierungs- und Entgiftungskur
Zur Sommer- & Bikinifigur in 21 Tagen

Die 21-Tage Totalentgiftungskur

Nach dem Winter entschlacken und vital in den Frühling starten

- ✓ kein Hunger / kein Jojo-Effekt
- ✓ Entgiftung, Optimierung, Wohlbefinden, Top Vitalität
- ✓ Abbau des Speichereffettes (z.B.: Bauch, Oberschenkel, Po)

Wir starten im April wieder mit einer neuen Gruppe. Über 30 zufriedene Personen aus den ersten drei Kursen können nachhaltig ihr Gewicht halten.

1. Treffen: 6. April 2016 in Berg (SG).
Während der 6-wöchigen Kur findet jede Woche ein Abendkurs statt zu Gesundheits-Themen. Die Teilnahmegebühr inklusive aller Unterlagen beträgt 80 Franken.

Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand!

Weitere Informationen und Anmeldungen unter:
079 590 07 78 oder
vitalundgesund@outlook.com

FDP
Die Liberalen

Rebecca Hirt
in den Grossen Rat

am 10. April 2016
2x auf jede Liste

«Ich wähle Rebecca Hirt, weil die FDP auch Führungskräfte braucht, die sich im sozialen Bereich engagieren.»
Rico Baettig, Unternehmer, Arbon

Aus Liebe zum Oberthurgau. rebecca-hirt.ch

STUTZ Überall in der OSTSCHWEIZ www.stutzag.ch



Wir bauen mit Menschen für Menschen

Frühlingsmarkt

Bis zu 70 Marktfahrer präsentieren morgen Samstag, 19. März, am Frühlingsmarkt vielfältigste Waren. Vom Ledergürtel über Pullover, Unterwäsche, Spielwaren, Gewürze bis zu Esswaren gibts einfach alles. pd

Gewerkschaften am Frühlingsmarkt

Die Gewerkschaften sammeln morgen Samstag, 19. März, Unterschriften gegen die Schliessung der Zollstelle in Romanshorn. Im Weiteren besteht die Möglichkeit, Gewerkschafterinnen und Gewerkschafter aus dem Bezirk Arbon, welche für das Kantonsparlament kandidieren, besser kennenzulernen. mitg.



bisher kompetent. gradlinig. unabhängig.

Urs Martin wieder in den Kantonsrat

 **10** Liste

www.ursmartin.ch

Arboner Tennisspielerin für Team-WM qualifiziert

Zum zweiten Mal hat sich die Arboner Tennislehrerin Daniela Keller für die Team-Weltmeisterschaften der «Young seniors» qualifiziert.

Nachdem sich Daniela Keller letztes Jahr überraschend für die «ITF World Team Young Seniors Championships» qualifiziert hatte, wollte sie auch dieses Jahr noch einmal dabei sein. Um die dafür nötigen Punkte zu erreichen, hat sie ihre Turnierplanung entsprechend angepasst. Nun hat sie als «Nummer Zwei» der Schweiz in ihrem Jahrgang ihr Ziel erreicht. Anfang vom 1. bis 7. Mai darf sie mit dem Schweizer Team in Umag (Kroatien) gegen 16 Nationen aus aller Welt antreten.

Das Tennisstadion direkt am Meer, wo jedes Jahr ein Herren ATP-Turnier stattfindet, ist für die Arbonerin ein spezielles Highlight, standen sich doch 2006 Stan Wawrinka und Novak Djokovic im selben Stadion im Final gegenüber.

Nur zwei Spielerinnen des letztjährigen Teams, eine Baslerin und Daniela Keller, konnten sich für dieses Jahr qualifizieren. Zwei NLA-Spielerinnen, die für Baar spielen, vervoll-



Daniela Keller, bei ihrer ersten WM-Teilnahme im letzten Jahr.

ständigen das diesjährige Team in Kroatien. Daniela Kellers Ziel ist es, den letztjährigen achten Rang zu verbessern. Dank besserer Vorbereitung und mehr Erfahrung glaubt sie, dass dies zu schaffen ist. Für die Tennislehrerin und Schwimmbad-Angestellte geht ein grosser Traum in Erfüllung, noch einmal in den Schweizer Farben gegen Gegner wie Australien, Argentinien und USA zu spielen. pd.

Arboner Velobörse

Auf dem Fischmarktplatz findet morgen Samstag, 19. März, die grosse Arboner Velobörse statt. Hunderte Fahrräder werden von 11 bis 12 Uhr zu günstigen Preisen ihre Besitzer wechseln. Wer ein Fahrrad verkaufen will, kann dieses von 9 bis 10 Uhr auf den Fischmarktplatz bringen. Dort kümmert sich die Gruppe Pro Velo Arbon um den Verkauf. Den Verkaufspreis bestimmt der Verkäufer selber, 15 Prozent des Verkaufserlöses behält die Pro Velo Arbon. Entgegenommen werden gut erhaltene Velos und Veloanhänger. Erfahrungsgemäss finden preiswerte, gut erhaltene Velos zum Preis von maximal 250 Franken den besten Absatz. mitg.

Ostermarkt: Hunde-Taxi lief wie geschmiert

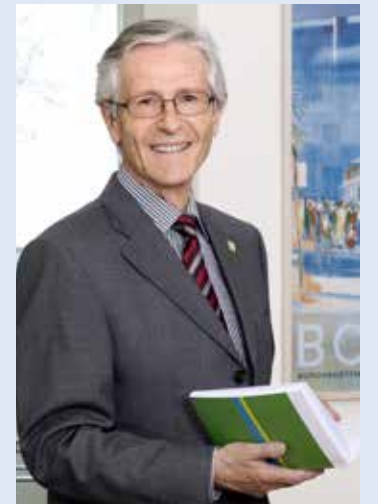
Am Arboner Ostermarkt boten Peter und Eva Glaus-Schwerzmann mit ihren beiden Bernhardinerhunden Aveline und Jasper eine Attraktion. Sie wurden vom Ansturm auf ihr Hunde-Taxi überwältigt. Das eingenommene Geld behalten sie nicht für sich, sondern werden es am Spendenapéro vom Mittwoch, 23. März, in Horn der Stiftung Fondation Barry übergeben.

Ein guter Kantonsrat...

... hat die Verfassung und die Geschäftsordnung stets bei sich. Die Verfassung zur inneren Ermahnung, die Geschäftsordnung, um den Irrenden in der Fraktion oder im Parlament den richtigen Weg zu weisen.
... macht keine Versprechen. Ausser jenem, dass er nichts verspreche.
... hat grosse Freude an kleinen Erfolgen.
... freut sich auch an den Erfolgen der andern.
... schreitet beharrlich voran und lässt sich nur von stichhaltigen Argumenten von seinem Weg abbringen.
... ist offen für Neues. Er lässt andere Meinungen gelten.
... sucht und erkennt Chancen. Er nimmt sie im richtigen Moment wahr.
... kann lesen und liest auch. Er unterschreibt nur jene Vorstösse, die er gelesen, gewogen und für richtig befunden hat.
... verlangt von der Regierung Transparenz und lässt seine Beweggründe ebenfalls erkennen.

GROSSER RAT

... kennt die parlamentarischen Instrumente und setzt sie mit Bedacht ein.
... spricht prägnant und kurz.
... lässt sich vom gleissenden Licht der Medien weder blenden noch verführen.
... ist an den Ratssitzungen anwesend. Der genialste Parlamentarier ist null und nichts wert, wenn er nicht da ist.
... kann einen banalen oder entschuldbaren Verwaltungsfehler von einem systemrelevanten Fehler unterscheiden.
... kann zuhören.
... erinnert sich gelegentlich daran, dass in der Privatwirtschaft eine Erreichungsquote von 80 Prozent als Grosserfolg gefeiert wird.
... weiss, dass es keinen bequemen Weg gibt, der von der Erde zu den Sternen führt. (Seneca)



Claudius Graf-Schelling, Arbon, Regierungsrat von 2000 bis 2015